



Erlebniskarte 2021
Activity Map
WITH 200 excursions and hiking tips
Thunsee - Brienzsee

LEGENDE | LEGEND

- 1** Tourist-Info | Tourist info
- WASSERSPORT | WATER SPORT**
- Freibad | Lido
 - Hallenbad | Indoor swimming pool
 - Boots- und / oder Pedalvermietung | Boat and / or pedal rental
 - Wasserski, Wakeboard, Windsurfing | Waterskiing, wakeboarding, windsurfing
 - Kanu- und Kajakervermietung | Canoe and kayak rental
 - Jetboat
 - Segeln | Sailing
 - SUP
 - Surfski
- WANDERWEGE | HIKING TRAILS**
- Spazier- & Uferwege | Walking & shore paths
 - Themen- & Erlebniswege | Theme- & Adventure paths
 - Panorama- & Rundwanderungen | Panorama trails
 - Bergtouren & Gipfelwanderungen | High alpine tours
- VERKEHR | TRANSPORT**
- Schiffhände | Boat station
 - Bahnhof | Railway station
 - Bergbahn | Mountain rail or cableway
 - Gondelbahn | Aerial gondola
 - Sesseltlift | Chairlift

- WEITERE FREIZEIT- & SPORTMÖGLICHKEITEN | MORE LEISURE & SPORT OPTIONS**
- Bowlingcenter | Bowling center
 - Feuertstelle | Picnic site
 - Comptie site | Picnic areas
 - Tennis | Tennis
 - Minigolf | Minigolf
 - Golf | Golf
 - Trotti-Bike | Scooter bike
 - Kanu- und Kajakervermietung | Canoe and kayak rental
 - Wildlife park
- SEHENSWÜRDIGKEITEN | SIGHTSEEING ATTRACTIONS**
- Aussichtspunkt | Vantage point
 - Wasserfall | Waterfall
 - Hängebrücke | Hanging bridge
 - Burg / Ruine | Castle / ruins
 - Edelweiss-Bändli | Edelweiss bench
- UNTERKUNFT / VERPFLEGUNG | ACCOMMODATION / CATERING**
- Berghaus | Mountain lodge
 - Camping | Camp site
 - Bergrestaurant | Mountain restaurant
- GESUNDHEIT | HEALTH**
- Wellness | Spa
 - Krafttief | Places of power
 - Spital | Hospital

- 2** Einträge | Info on the back
- 3** Hinweise | Note
- 4** Saison | Season
- 5** Bequeme Laufschuhe | Comfortable trainers
- 6** Leichte Wanderschuhe | Light hiking shoes
- 7** Trekking- / Wanderschuhe | Trekking- / hiking boots
- Die Zeitangaben der Wanderungen dienen der Orientierung. Je nach Routenwahl ist die Wanderung länger oder kürzer. / The times given serve as a guide. Hikes may be longer or shorter depending on the route chosen.
- SPAZIER- & UFERWEGE | WALKING & SHORE PATHS**
- | | | |
|-------|---|-------------|
| 1 D4 | Bönigen - Aarepromenade - Interlaken Ost | 45 min. |
| 2 C5 | Weg der drei Wasserfälle | 2 h 30 min. |
| 3 D5 | Bönigen - Wasserfall Müllbach | 2 h 30 min. |
| 4 D5 | Giesbach | 4 h |
| 5 D5 | Brienz | 5 h 30 min. |
| 6 D5 | Uferweg Iseltwald - Giesbach | 1 h 30 min. |
| 7 D4 | Bönigen See - Oberalmi - Sylberg - Aenderbergbrücke - Bönigen | 1 h |
| 8 D4 | Uferweg Niederried - Interlaken Ost | 3 h |
| 9 E4 | Interlaken West - Neuhaus - Lombach - Interlaken | 1-2 h |
| 10 E4 | Ringweg am Kleinen Rugen | 1 h |
| 11 E4 | Wildersee - Unspunnen - Rugen - Interlaken West | 1 h |
| 12 G4 | Strandweg Faulensee - Spiez | 40 min. |
| 13 H5 | Thun Bahnhof - Uferweg - Gwatt | 45 min. |
| 14 H5 | Thun - Gwatt - Einigen - Spiez | 2 h 50 min. |
| 15 H5 | Schlösserwanderung (Thun - Aarequai - Oberhofen) | 2 h |
| 16 J4 | Chindli - Hinterstockenalp - Chindli (Rundweg Hinterstockensee) | 1 h 45 min. |
| 17 J4 | Talwanderung | 35 min. |
| 18 H5 | (Grimmialp - Termatti - Anger - Riedli - Harboden - Oey) | 4 h |

- THEMEN- & ERLEBNISWEGE | THEME- & ADVENTURE PATHS**
- | | | |
|----|---|--------------|
| 1 | A5-K6 Jakobweg | 45 min. |
| 2 | A5 Schwander Lebensweg | 2 h 30 min. |
| 3 | B3 Schnitzlerweg Axalp | 2 h 30 min. |
| 4 | D5/E4 Planetenweg Ringenberg | 2 h 30 min. |
| 5 | E5/F4 Beatusweg | 2 h 45 min. |
| 6 | G5 Planetenweg SIRIUS | 3 h 30 min. |
| 7 | G/H5 Spycherweg | 30 min. |
| 8 | H5/B5 Bänkli-Rundweg Krattigen | 2 h 30 min. |
| 9 | F4/B5 Alpiner Bänkli-Rundweg Aeschi | 3 h 45 min. |
| 10 | F4/B5 Erlebnislehrpfad Spiezzer Rebberg | 35 min. |
| 11 | H5 Einigen der Weg | 2 h 30 min. |
| 12 | H5 Geopfad Wriehorn | 1 h 30 min. |
| 13 | K2 Erlebnisweg Grimmimutz | 1 h 30 min. |
| 14 | E4-H5 Panorama Rundweg Thunsee | 16 h 15 min. |
| 15 | F/G5 Thun - Hümbach - Balmflüh - Aeschlen - Sigriswil | 3 h 45 min. |
| 16 | H5 Vogelweg | 2 h 45 min. |

- PANORAMA- & RUNDWANDERUNGEN | PANORAMA TRAILS**
- | | | |
|----|--|-------------|
| 1 | D4/5 Bramisegg - Alp Botchen - Schweißenalp - Bramisegg | 3 h 30 min. |
| 2 | B8 Iseltwald - Isch - Schweißenalp - Axalp | 3 h 35 min. |
| 3 | D3/D4 Schynige Platte - Oberberghorn - Schynige Platte | 1 h 15 min. |
| 4 | D5 Beobachtungsweg Längersutz, Lombachalp | 2 h |
| 5 | D5 Lombachalp - Färnich - Schwarzbach-Moser - Läger - Lombachalp | 2 h 45 min. |
| 6 | E5 Habkern - Blossmoos - Traubach - Grünbergspass - Seefeld - Chromate - Allmi - Habkern | 4 h 30 min. |
| 7 | E4 Beatenberg Waldegg - Fämeren - Bort - Habkern | 2 h |
| 8 | F3 Alp Fahl/Ramsermatte | 3 h |
| 9 | F4 Aeschi - Panoramaweg - Meielisalp - Leissigen | 3 h 45 min. |
| 10 | H4 Rundwanderung Spiez - Spiezwil - Hondrich - Faulensee - Spiez | 4 h |
| 11 | F5 Rundwanderung Schwanden Saggi - Dünenegg | 2 h 15 min. |
| 12 | G5 Genusswanderung zum Aussichtsturm Blume | 3 h 10 min. |
| 13 | H5 Panorama Stalden - Ringoldswil - Aeschlen | 3 h 10 min. |
| 14 | H5 Panorama-Schlösserwanderung - Chindli - Hinterstockenalp - Chindli | 1 h 50 min. |
| 15 | H5 Thun - Goldwili - Heiligenschwendli | 4 h 40 min. |
| 16 | J3 Rund um das Wriehorn | 4 h |
| 17 | K2 Panoramawanderung zum Kraftort Grimmimutz | 4 h |

- BERGTouREN & GIPFELWANDERUNGEN | HIGH ALPINE TOURS**
- | | | |
|----|--|-------------|
| 1 | D5 Planalp - Siltschenen - Schwanden - Brienz | 2 h |
| 2 | Brienz Rothorn - Chäseren - Brienz | 4 h 15 min. |
| 3 | A5 Harderkulm - Suggflure - Augstmatthorn - Bodmi - Schwendallmi - Habkern | 6 h 15 min. |
| 4 | E4 Interl. Ost - Hobbühl - Hardermadelli - Harderkulm | 2 h 30 min. |
| 5 | E5 Niedernhorn - Gemmenalhorn - Oberberg / Chiematt - Beatenberg Waldegg | 3 h |
| 6 | D4/B5 Bretliauen - Schynige Platte | 1 h 30 min. |
| 7 | D3 Schynige Platte - Faulhorn - Bachalpsee - First | 6 h |
| 8 | E3 Saxeten - Nessleren - Bälhöchst - Suls - Isenfluh | 6 h |
| 9 | E3 Saxeten - Ringengpass - Aeschiried | 4 h 30 min. |
| 10 | F3 Suld - Ringengpass - Morgenberghorn - Suld | 4 h 45 min. |
| 11 | E6 Innerer - Sichte - Justistal - Merligen | 4 h 40 min. |
| 12 | G5 Sigriswil - Unterbergl - Oberbergl - Rothorn | 4 h 40 min. |
| 13 | H3 Niesen - Schwandegg - Stopflue - Reichenbach | 3 h 30 min. |
| 14 | H3 Niesen - Ober Stalden - Undrist Geeni - Zuzegg - Oey Diemtigen | 4 h 30 min. |
| 15 | H3 Gipfelwanderung zum Raufhorn | 6 h |
| 16 | J4 Chindli - Vorderstockenalp - Oberstockensee - Oberstockenalp - Hinterstockensee - Chindli | 2 h 10 min. |
| 17 | J4 Auf dem Panorama-Höhenweg Gantrisch-Stockhorn | 4 h |

ZU FUSS / ON FOOT

Ob Wanderungen zu einem idyllisch gelegenen Berrsee, entlang von Felswänden oder durch seltene Moorlandschaften: Das Wanderparadies der Ferienregion Interlaken ist grenzenlos. Wertvolle Wanderinfos und Tipps erhältst du auf unserer Website oder direkt vor Ort bei der Tourist Information.

Whether it's a hike up to an idyllically located mountain lake, along sheer rock faces or across bizarre lunar landscapes, there's virtually no limit to the hiking paradise of the Interlaken holiday region. Valuable hiking information and tips are available on our website or directly on site at the Tourist Information office.

WEGWEISER / SIGNPOSTS

Weg für jedermann / Path for everyone

Weg für bergtaugliche Wanderer mit guter Ausdauer / Mountain trails for experienced and physically fit hikers, hiking boots required

UNBESCHWERT IN DER NATUR / CAREFREE IN NATURE

Die Natur ist so einzigartig, wie du es bist. Die Ferienregion Interlaken ist ein wichtiger Lebensraum vieler Pflanzen und Tiere. Trage Sorge zur Umwelt und berücksichtige die wichtigsten Regeln, damit du deine Wanderungen sorgenfrei genießen kannst:

- Folge den signalisierten Wegen und schliesse Zäune und Weidegatter.
- Beachte die Vorschriften in Naturschutzgebieten.
- Nimm deinen Abfall wieder mit nach Hause
- Bei Schlechtwetereinbruch: Kehre rechtzeitig um oder suche Schutz in einem Unterstand.
- Vorsicht beim Entfachen von Feuer. Bei Trockenheit auf Feuer verzichten.
- Werdende Nutztiere: Führe deinen Hund an der Leine und halte Distanz.

The nature is as unique as you are. The Interlaken holiday region is an important habitat for many plants and animals. Respect the environment and abide by the five most important rules so you can enjoy carefree hikes:

- Follow the signposted trails and close fences and pasture gates.
- Abide by the rules and regulations in nature conservation areas.
- Take your waste back home
- In the event of poor weather, turn around in time or seek protection in a shelter.
- Be careful when lighting fires.
- Refrain from lighting fires during prolonged dry spells.
- Grazing livestock: keep your dog on a leash and at a safe distance.

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Europäische Notrufnummer	112
Polizei-Notruf	117
Sanitäts-Notruf	144
Helikopterrettung	1414
Wetterbericht ab Band	162
Interlaken Tourismus	0041 33 826 53 00

IMPORTANT TELEPHONE NUMBERS

European emergency number	112
Police emergency	117
Ambulance	144
Helicopter rescue	1414
Recorded weather forecast	162
Interlaken Tourismus	0041 33 826 53 00



